



Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106

Kolumne

Liebe Sportfreunde,

Das Jahr 2005 mit seinen vielen schönen Läufen und Veranstaltungen neigt sich nun dem Ende entgegen. So fand zum krönenden Jahresabschluss am 09.12.05 im Marriott Hotel Berlin, unser 15-jähriges Vereinsjubiläum des LC RON-HILL Berlin statt, bei dem 75 Sportfreunde, Gäste und Sponsoren bei angenehmer Ambiente und sehr leckeren und schmackhaften Buffet bis in die frühen Morgenstunden feierten.

Allen Lauffreunden und deren Angehörigen wünsche ich ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bleibt wie immer schön gesund

Euer Micha

Das Allerneueste:

- Die neuen **Termine für unseren Vereinstreff** finden im Jahr 2006 am **05.01.06** und am **19.01.06** jeweils um 18:00 Uhr im Pali-Eck statt. Wir hoffen auf das Kommen vieler Interessenten in der Koppenstraße 41 in 10243 Berlin. Vielleicht lässt sich im neuen Jahr mal wieder der eine oder andere bei uns sehen, der schon länger nicht mehr beim Vereinstreff war? Zur Erinnerung – Die nächste Vorstandssitzung findet am 12.01.06 um 19:00 Uhr im Hofbräuhaus am Alex statt.
- Herzlichen Dank an Eike Tank für Kartengrüße vom Dublin-Marathon, damit hat er in diesem Jahr 8 Marathons auf 2 Kontinenten und in 5 Ländern absolviert. In Dublin am 31.10.05 belegte er von 8000 Läufern den 7357.Platz (40.M65) und kam nach 6:18:22h ins Ziel. Beim wunderschönen Graz-Marathon am 09.10.05 belegte er von 1070 Läufern den 1029.Platz (9.M65) und erreichte das Ziel nach guten 4:37:40h!!!
- Bei unserer Jahresabschlussfeier hat Jörg Möhring die ersten Vereinsausweise für unsere Mitglieder verteilt. Die restlichen Ausweise werden beim Vereinstreff verteilt bzw. Mitte bis Ende Januar mit den neuen Mitgliederlisten an unsere Mitglieder verschickt. Rückfragen oder Beanstandungen bitte an Ilka Gomoll oder Jörg Möhring!!!

Vereinsnachrichten:

- Am 16.10.05 fand der **Jenaer Kernberglauf** mit 762 Läuferinnen und Läufern über 15km statt. Aus unserem Verein belegte Wolfgang Augsten in 1:40:24h den 693.Platz (47.M50)!!!
- Mit 28 anderen Läuferinnen und Läufern startete Bodo Matthes beim **13.Pankower Stundenlauf** mit Musik bei Flutlicht am 21.10.05 und belegte dort den 7.Platz (2.M40), er erreichte dabei 13525m. In der 30min.-Wertung belegte Anja Sander bei 16 Startern den 13.Platz und wurde bei den Frauen 5. mit 5220m. Aufgrund des Regens während des Laufes fiel die Zeitmessung zeitweise aus, dafür entschuldigt sich die Zeitmessfirma Ziel-Zeit auf diesem Wege für die Panne.
- Einen Tag später, am 22.10.05, fand bei strahlendem Sonnenschein die **5.Prignitzer Moormeile** mit 75 Startern über 16,4km statt. Auf der sehr schön zu laufenden Runde, die sehr abwechslungsreich durch die Prignitzer Wälder führte, war Oliver Müller in 1:00:50h der schnellste. Aber schon auf dem 13.Platz folgte Peter Rymarowicz in 1:11:23h, damit kam er als 3. der M50 auch auf das Siegerpodest. Unsere beiden Frauen waren da noch etwas erfolgreicher, Sylvia Jacobs siegte in der Gesamtwertung in guten 1:14:37h vor Ilka Gomoll in 1:20:57h, beide siegten ebenfalls in ihren Altersklassen. Die Zeit bis zu den Siegerehrungen mit kleinen Preisen konnte man sich mit leckerer Kartoffelsuppe mit Würstchen vertreiben. Die Verantwortlichen des Brandenburg-Cup Laufes gaben sich auf jeden Fall große Mühe mit der Organisation und der kleine Lauf-Ausflug in die Prignitz ist auf jeden Fall zu empfehlen.
- Am selben Tag starteten 68 Läufer/-innen beim **20.Schwärzeseelauf** in Eberswalde über 12km. Der landschaftlich, sehr schöne Lauf fand ohne Startgeld und wahrscheinlich zum letzten Mal statt, dafür konnten die Starter für die Sanierung des Wasserturmes spenden. Aus unserem Verein belegte Christian Karbe den undankbaren 4.Platz (2.M30) in 46:09,9min., dabei verpasste er den 3.Platz nur um 6 Sekunden. Der 2.Starter unseres Vereins belegte den 28.Platz in 55:58,3min, Ecky Broy freute sich über den 3.Platz der M50.
- Ebenfalls am 22.10.05 starteten 113 Läufer beim Schlossparklauf am Schloss Essen-Borbeck. Stefan Lippold belegte dort über 10000m den 8.Platz der Gesamtwertung und wurde 2. der M35 in schnellen 37:00 min.
- Am 23.10.05 starteten 600 Läufer beim **2.Magdeburg Marathon**, unter ihnen war Peter Schmidt, der den 333.Platz (13.M55) in 4:10:03h belegte.
- Ebenfalls am 23.10.05 starteten 1400 Läufer/-innen beim **Dresden Marathon**. Herzlichen Glückwunsch gehen auf diesem Weg an Dr. Bärbel Jacobi, die sich momentan in einer hervorragenden Form befindet und endlich ihr langersehntes Ziel erreichte, unter 3 Stunden im Marathon zu bleiben. Wir gratulieren zu einer **neuen persönlichen Bestzeit** in einem sehr gleichmäßigen Lauf, wobei Bärbel die 2.Hälfte sogar noch 20 Sekunden schneller lief als die 1.Hälfte (1:28:37h). **Eine Super-Zeit Bärbel: 2:57:00h!!!** Sie siegte damit in ihrer Altersklasse W40 und wurde bei den Frauen 4., in der Gesamtwertung belegte sie den 49.Platz. Auf der halben Distanz gingen 2900 Läufer/-innen an den Start, bester der 3 Starter unseres Vereins wurde Peter Budraß auf dem 366.Platz (5.M65) in 1:38:54h!!! Herzlichen Glückwunsch auch an Werner Jacobi, der mit zunehmenden Alter immer schneller zu werden scheint und den 4.Platz der M70 in guten 2:01:01h belegte und damit die begehrte 2h-Grenze nur knapp verpasste. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 30.10.05 fand der letzte Lauf des Berliner Läufercups über 3,6km beim **Crosslauf in der Hasenheide** statt. Bei herrlichem und trockenem Herbstwetter ging es nochmals um Punkte und gute Platzierungen für die 164 Cupleäufer. Aufgrund des guten Wetters konnten die Veranstalter auch einen neuen Teilnehmerrekord mit 502 Läufern registrieren. Schnellster unseres Vereins war Christian Karbe auf dem 11.Platz in 13:00min., damit erreichte er den 1.Platz der M30, aber auch Ralf Vogel konnte mit dem 15.Platz in 13:19min sehr zufrieden sein. Hiermit belegte er den 2.Platz in seiner hart umkämpften Altersklasse M40. Bei den Frauen belegte Katja Lünser den 10.Platz bei den Frauen in 15:34min. Nur knapp dahinter erreichte Ilka Gomoll den 11.Platz, dabei wurde sie von ihrem Hasen Peter Rymarowicz sicher ins Ziel geleitet (15:42min.), damit konnte sie ihre BC-Konkurentin Daniela Kühn auf den 2.Platz verweisen und in der BC-Wertung 2005 den 2.Platz vor Daniela belegen. Bei den Altersklassen belegten Katja und Ilka jeweils den ersten Platz, für die AK-Sieger gab es in diesem Jahr kleine Präsente und das lange Ausharren, bis endlich die Siegerehrung stattfand lohnte sich dann doch noch.
- Am selben Tag starteten Nele Wild-Wall (1:32:01h), Stefan Lippold (1:27:56h) und der Essener Läufer Heinrich Seegenschmidt (1:28:08h) beim **Röntgenlauftag** in Remscheid in der Ultra-Staffel über 3x21km. Die außerordentlich attraktive Runde auf dem Rundwanderweg im sehr hügeligen Waldgebiet im bergischen Land wurde von unseren Läufern in einer sagenhaft schnellen Zeit gemeistert (4:28:06h). Sie belegten von 96 Staffeln einen tollen 5.Platz und siegten damit in der Mixed-Wertung mit 10 Minuten Vorsprung auf die Zweitplatzierte Staffel. Glückwünsche!!!

- Der **3.Herbstlauf in Hohen Neuendorf** fand am 05.11.05 mit 280 Läufern über 5 und 10km statt. Nach dem Regen am Vormittag konnten die Läufe bei trockenen Wetter gestartet werden, dies wurde auch von der Frauensiegerin, Nele Wild-Wall, ausgenutzt, als sie in schnellen 38:04min. einen neuen Streckenrekord aufstellte. Die Zeit ist besonders hoch einzuschätzen, da die schöne Strecke auf Waldboden aufgrund des Regens nicht einfach zu laufen war. Auch so ist zu erklären, dass Peter Rymarowicz stürzte, aber trotzdem mit 40:31min. und dem 2.Platz der M50 ein gutes Ergebnis erzielte. Auf der kurzen Strecke belegte Ilka Gomoll den undankbaren 4.Platz bei den Frauen in 22:16min. und erreichte als 31. von 135 Startern das Ziel. Dieser sehr liebevoll organisierte Lauf ist auf jeden Fall zu empfehlen für einen Ausflug.
- Am 06.11.05 fand bei herrlich, sonnigem Herbstwetter der **24.Wuhlheide Marathon** mit 487 Läufer/-innen statt. So konnten sich die rührigen Organisatoren freuen, denn so viele Läufer starteten schon seit über 5 Jahren nicht mehr in der Wuhlheide. Erstmals finishten über 200 Läufer beim Halbmarathon. Schnellster der 239 Finisher war hier Daniel Göhring in 1:16:30h, dahinter siegte Heinz Lachmann in der M60 in guten 1:31:24h und belegte in der Gesamtwertung den 26.Platz. Die AK M65 gewann souverän Peter Budraß in guten 1:33:52h. Bei den Frauen konnte Katja Lünser in schnellen 1:36:45h den 2.Platz belegen. Dahinter erreichte Christina Garske in guten 1:45:19h den 8.Platz (2.WHK), herzliche Glückwünsche für eine neue persönliche Bestzeit!!! Beim Marathonlauf konnte sich erst auf den letzten Kilometern Wolf Beisswanger (2:45:33h) als Sieger der 116 Läufer durchsetzen. Christian Karbe freute sich sehr über seinen 6.Platz (2.M30) und darüber, dass er das Jahr 2005 doch noch mit einem guten Ergebnis (2:54:03h) abschließen konnte. Herzliche Glückwünsche an die 13 Finisher und Platzierten aus unserem Verein!!!
- Am selben Tag starteten 25 Läufer beim 2.Lauf Auf und Ab in Panketal. Unter ihnen war aus unserem Verein auch Edgar Schulz, der den 18.Platz in 19:56,3min. belegte.
- Am 13.11.05 fand bei strahlenden Sonnenschein, aber nur 5°C der **26.Volkscrosslauf des Ruderclub Tegel** – der traditionsreiche Schmalzstullenlauf statt. 70 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start über hügelige und besonders zum Ende sehr anspruchsvolle 20km. Unter ihnen waren aus unserem Verein Peter Rymarowicz und Olaf Kretschmer, beide schlugen sich sehr beachtlich. Peter schaffte es unter die besten Zehn und erreichte das Ziel nach 1:26:14h (2.M50), Olaf folgte nur zwei Plätze nach ihm und wurde ebenfalls AK-Zweiter in 1:27:59h. Über 10km gingen 208 Läufer an den Start, auf den 62.Platz kam hier Ilka Gomoll. Sie erreichte 48:35min. und belegte damit den 9.Platz bei den Frauen (4.W30)!! Ein lohnenswerter Lauf mit einem schmackhaften Kuchenbuffet.

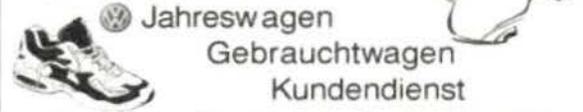
Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
26.12.	11:00	21.Hohenschönhausener Weihnachtslauf	6,5/ 13km MT.11.12.05	Berlin-Malchower Chaussee 2
31.12.	10:00	Weissenseer Silvesterlauf	4,6/ 10,4km	MT.26.12.05!!!
31.12.	14:00	28.Silvesterlauf der NSF/ Plänterwald	10km/ MT.22.12.	Verläng. Eichbuschall.
01.01. 2006	0:00	Zürich-Marathon und 12km	MT.16.12.05	Schulhaus Zelgli
01.01.	12:00	35.Berliner Neujahrslauf	4km	Brandenburger Tor
07.01.	10:00	25.Pankower Pfannkuchenlauf	2,3km/ 6,5km	Kissingenstad./MT.3.1.
07.01.	14:00	Winterlaufserie der LG-Süd auch am 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.06	10km-Runde(n)	Onkel-Tom-Str.167
08.01.	11:00	BSV 92 Winterlaufserie 1.Lauf und 2.Lauf am 15.01.06	10km 15km	Stadion Wilmersdorf
15.01.	11:00	Winterwaldlauf Spandau MT.06.01.	3,2/ 8,2km	Stadtforst/ Pappelweg
21.01.	12:00	28.Berliner Teammarathon	42km-3er-Team	MT.14.01.06
05.02.	Ab 10:00	Berlin-Brandenburgische Senioren-hallenmeisterschaften in Potsdam	60-3000m und techn. Diszipl.	Luftschiffhafen Pdm. MT.23.01.05!!!
15.-20.03.		Hallen-WM der Senioren in Linz	60m - Cross + techn. Disziplinen	... www.linz2006.com MT.10.01.06
17.-19.03.		13.Lauf durch die Bucksche Schweiz in Hohenbocka	6/15/ 30km 1.MT. 31.12.05!!	Waldstadion Hohenbocka!!!

Auto Klaus



 Sondermodelle
 Jahreswagen
 Gebrauchtwagen
 Kundendienst



14913 Jüterbog • Gewerberg 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Ermäßigte Startgebühren und gestaffelte Meldetermine 2006:

05.02.06	Bad Füssing Marathon	bis 23.01.	25,-Euro	bis 04.02.	30,-Euro
25.02.06	Kiel Marathon	bis 15.02.	18,-Euro		
18.03.06	Steinfurth Marathon	bis 31.12.	27,-Euro	bis 04.03.	32,-Euro
18.03.06	2.Fielmann Marathon	bis 31.12.	19,-Euro	bis 18.02.	21,-Euro
				bis 16.03.	23,-Euro
02.04.06	Berliner Halbmarathon	bis 17.02.	25,-Euro	bis 17.03.	30,-Euro
02.04.06	Bonn Marathon	bis 31.12.	44,-Euro	bis 20.03.	49,-Euro
02.04.06	Freiburg Marathon	bis 19.03.	43,-Euro		
02.04.06	Marathon deutsche Weinstraße	bis 31.12.	28,-Euro	bis 28.02.	30,-Euro
23.04.06	Leipzig Marathon	bis 31.01.	35,-Euro	bis 02.04.	45,-Euro
23.04.06	Spreewald Marathon	bis 31.12.	25,-Euro	bis 09.04.	35,-Euro
30.04.06	Rhein-Ruhr Marathon in Duisburg	bis 31.12.	37,-Euro	bis 21.03.	45,-Euro
30.04.06	Obereibe Marathon Königstein	bis 31.12.	26,-Euro	bis 28.02.	31,-Euro
				bis 16.04.	36,-Euro
07.05.06	Düsseldorf Marathon	bis 31.12.	44,-Euro	bis 21.03.	50,-Euro
				bis 23.04.	55,-Euro
07.05.06	Wien Marathon	bis 10.03.	50,-Euro	bis 07.04.	55,-Euro
07.05.06	Hannover Marathon	bis 31.12.	37,-Euro	bis 21.03.	42,-Euro
				bis 25.04.	45,-Euro
07.05.06	1.Darss Marathon	bis 31.12.	20,-Euro	bis 28.02.	30,-Euro
				bis 30.04.	40,-Euro
07.05.06	25km-RUN Berlin	bis 31.01.	19,-Euro	bis 30.04.	22,-Euro
14.05.06	Saarbrücken Marathon	bis 31.12.	36,-Euro	bis 31.03.	42,-Euro
				bis 08.05.	49,-Euro
14.05.06	Mainz Marathon	bis 31.12.	45,-Euro	bis 10.04.	55,-Euro
14.05.06	Ruhr Marathon	bis 31.12.	47,-Euro	bis 28.02.	52,-Euro
				bis 02.04.	57,-Euro
20.05.06	Mannheim Marathon	bis 31.12.	35,-Euro	bis 31.03.	39,-Euro
				bis 30.04.	49,-Euro
20.05.06	Rennsteiglauf	bis 31.12.	30,-Euro	bis 28.02.	33,-Euro
				bis 21.04.	35,-Euro
28.05.06	Regensburg Marathon	bis 24.02.	35,-Euro	bis 28.04.	40,-Euro
28.05.06	Europamarath.Görlitz	bis 02.04.	20,-Euro	bis 14.05.	25,-Euro
11.06.06	Schlössermarathon	bis 30.04.	30,-Euro	bis 31.05.	35,-Euro
17.06.06	Tollenseseelauf	bis 31.03.	22,-Euro	bis 31.05.	25,-Euro
19.08.06	Nationalparkmarathon Sächsisch-Böhmische Schweiz/ Bad Schandau	bis 30.04.	30,-Euro	bis 31.07.	35,-Euro
03.09.06	5.MDM - Leipzig-Halle	bis 30.04.	35,-Euro	bis 30.06.	39,-Euro
24.09.06	Karlsruhe Marathon	bis 30.04.	33,-Euro	bis 30.06.	38,-Euro

Ergebnisse:

Morgenpost Dresden Marathon am 23.10.05: Netto/ Brutto

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Dr. Bärbel Jacobi	42,2	.../ 1.W40 4.Frau	2:57:00h 2:57:02h	Werner Jacobi	21,1	1522.Platz/ 4.M70	2:01:01h 2:02:15h
Peter Budraß	21,1	366./ 5.M65	1:38:54h 1:38:54h	Martin Engler	21,1	1971.Platz/ 60.M60	2:17:49h 2:19:59h

27.Jahn-Crosslauf in der Hasenheide am 30.10.05 (14.Lauf des Berlin-Cup):

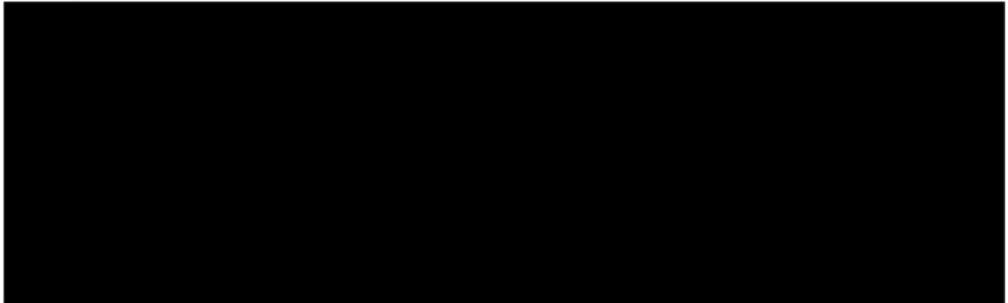
Name	Km	Ergebnis	Zeit in min.	Name	Km	Ergebnis	Zeit in min.
ja Lünser	3,6	69./ 1.WHK 10.Frau	15:34,5 min.	Ralf Vogel	3,6	15./ 2.M40	13:19,3
Ilka Gomoll	3,6	72./ 1.W30 11.Frau	15:42,4 min.	Dennis Knychala	3,6	63./ 9.MHK	15:27,2
Christian Karbe	3,6	11./ 1.M30	13:00,1	P. Rymarowicz	3,6	73./ 5.M50	15:42,8
				Joach. Schuberth	3,6	121./ 4.M65	18:58,3
				Peter Schmidt	10,9	59./ 3.M55	54:47,8

3.Herbstlauf in Hohen Neuendorf am 05.11.05 (Abschlusslauf des Brandenburg-Cup):

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	5	31./ 1.W30 4.Frau	22:16min.	Peter Rymarowicz	10	20./ 2.M50	40:31min.
Nele Wild-Wall	10	10./ 1.W30 1.Frau	38:04min.	Bodo Matthes	10	32./ 11.M40	41:58min.
				Rötger Henry	10	60./ 4.M45	45:24min.

24.Wuhlheide Marathon am 06.11.05:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe	42	6./ 2.M30	2:54:03h	Hans-Jo. Schulze	21	63./ 4.M60	1:36:47h
Bodo Matthes	42	91./ 16.M40	4:21:01h	Egbert Jakubzick	21	84./ 7.M45	1:42:13h
ja Lünser	21	62./1.WHK 2.Frau	1:36:45h	Wolfg. Voigtländer	21	121./ 7.M55	1:49:12h
Christina Garske	21	110/2.WHK 8.Frau	1:45:19h	Silvio Gadow	21	129./27.M40	1:51:07h
Heinz Lachmann	21	26./ 1.M60	1:31:24h	Anja Sander	10	106./5.W35 27.Frau	1:01:33h
Peter Budraß	21	42./ 1.M65	1:33:52h	Ina Schlüter	10	118./ 3.W45 32.Frau	1:04:26h
				Sascha Augsten	10	49./ 8.MHK	50:37mi.



Wolfgang Augsten **Allianz** 

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Scheer-Strasse 36
10407 Berlin
Tel./Fax (030) 424 9510

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Köllwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (030) 4 41 22 14
Funk 01 72/3 102350

Holz-und Bautenschutz

Björn Dittrich

Matenzelle 19
13053 Berlin

Tele: 030/9296320 Fax: 030/96062842 Mobil 01777296320

Hans-Günter Schleife
IMPORT - GROSSHANDEL
Geschenke Floristenbedarf Seidenblumen

Feldstr. 52
15370 Fredersdorf

Tel.&Fax : 033439/51248
Funk : 0172-3154936

hschleife@online.de
hgschleife@aol.com

Sport - line GmbH
*Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring*

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

www.koch-gruppe.de
Berlin-Marzahn: Tel.030/ 54 99 88- 0

**Autos - kauft
man bei KOCH!**

mazda
VOLVO
CITROËN
SKODA

Koch
Gruppe

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Lauf-
berichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht
garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!